



Apetyt na zdrowie

Twój magazyn o zdrowiu

nr 7 marzec-kwiecień 2011

MAGAZYN BEZPŁATNY | ISSN 2028-839X

OJ CHRUPIE, OJ STRZYKA...

OKIEM FIZJOTERAPEUTY: Problematyka stawu biodrowego - najczęstsze objawy i przyczyny dysfunkcji biodra. **STR. 6-7**

Na zdrowie wątrobie!

TEMAT NUMERU: Jak dbać o zdrowie tego jednego z najważniejszych organów ludzkiego organizmu? **STR. 8-9**

JESTEM W FORMIE

WIELCY NIEZNANI: Ewa Skut – żeglarska relacja z wyprawy na Antarktydę (część I). **STR. 17**

Pokonaj samotność

SAMOTNOŚĆ NIE JEDNO MA IMIĘ...

Wywiad z psychologiem Zuzanną Celmer. **STR. 12-13**

Pieczętka apteki