



Apetyt na zdrowie

Twój magazyn o zdrowiu

nr 9 | wrzesień-październik 2011

MAGAZYN BEZPŁATNY | ISSN 2028-839X

ZDROWIE KARDIOLOGICZNE POLAKÓW NA L4

Temat numeru: Codziennie grzeszymy przeciwko naszemu sercu. Grzesząc, pamiętajmy o zgubnych konsekwencjach. **STR.8-10**

JESIENNY RAJD PO ZDROWIE

Okiem fizjoterapeuty: Wybrane propozycje aktywności ruchowej jesienią. Wskazówki i porady. **STR.6-7**

Pan na NIEPOGODĘ

Znani o zdrowiu: Tomasz Zubilewicz o prognozie zdrowia dla Polaków. **STR.12-13**

Pokonaj samotność

Szczęśliwe dzieciństwo?

Wywiad z psychoterapeutką Zuzanną Celmer. **STR.14-15**

Pieczątka apteki