



# Apetyt na zdrowie

Twój magazyn o zdrowiu

NR 10 | LISTOPAD-GRUDZIEŃ 2011

MAGAZYN BEZPŁATNY | ISSN 2028-839X

## Łąkotka czyli w zdrowym stawie zdrowy ruch

**OKIEM FIZJOTERAPEUTY:** Fizjologiczne i biochemiczne funkcje łąkotek i najczęstsze przyczyny ich uszkodzeń. **STR. 6-7**

## Co przynosi nam dzisiejsza cywilizacja?

**TEMAT NUMERU:** Cywilizacja - błogostawieństwo czy przekleństwo? **STR. 8-9**

## PRZYJAŹNIE O PRZYJAŹNI

**POKONAJ SAMOTNOŚĆ:** Wywiad z psychoterapeutką Zuzanną Celmer. **STR. 14-15**



*Drodzy Czytelnicy,*

z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia Zespół Redakcyjny „Apetytu na zdrowie” życzy Państwu radosnych i rodzinnych, pełnych ciepła i zapachu choinki Świąt w atmosferze pokoju.

## Warto mieć marzenia

**ZNANI O ZDROWIU:** Olga Bończyk o zdrowiu Polaków i swoich marzeniach. **STR. 14-15**

## Antybiotyki i probiotyki w jednym stali domku...

**RAPORT ZIMOWY:** Przyjazne bakterie w trakcie antybiotykoterapii. **STR. 21**

## Kochaj się... na zdrowie!

**W SŁUŻBIE ZDROWIU:** Ars Amandi, czyli sztuka kochania. **STR. 25**

Pieczętka apteki