



Garść praktycznych porad... **DLA NADGARSTKA**

OKIEM FIZJOTERAPEUTY: Ruchowe funkcje nadgarstka oraz najczęstsze przyczyny jego dolegliwości. **STR. 6-7**

Słodka epidemia naszych czasów

TEMAT NUMERU: Cukrzyca – słodka diagnoza, gorzka prawda. Zagrożenia dla serca i układu krążenia u diabetyków. **STR. 8-9**

50% SUKCESU

LECZENIA JEST W GŁOWIE

KWIAT KOBIECOŚCI: Historia Idy Karpińskiej **STR. 18-19**

Być singielką...

POKONAJ SAMOTNOŚĆ:
Wywiad z psychoterapeutką
Zuzanną Celmer. **STR. 16-17**