



Apetyt na zdrowie

Twój magazyn o zdrowiu

nr 2 (6) marzec 2010

Magazyn bezpłatny

Postaw na stawy

TEMAT NUMERU: Zwyródnienia stawów związane z wiekiem. **STR. 10**

Obroń się sama!

WYWIAD: Robert Moskwa opowiada o kursie samoobrony dla kobiet. **STR. 10**

Odcinek lędźwiowy

OKIEM FIZJOTERAPUETY:
Kontynuujemy tematykę związaną z kręgosłupem – tym razem odcinek lędźwiowy. **STR. 8**

Piknik pod wiszącą skałą

PODRÓŻE: Pieniny - małe jest piękne **STR. 10**