



Apetyt na zdrowie

Twój magazyn o zdrowiu

nr 4 (6) wrzesień - październik 2010

Magazyn bezpłatny

Gdy kolana dają w kość

OKIEM FIZJOTERAPEUTY: Najczęstsze przyczyny choroby zwyrodnieniowej stawów. **STR. 8-9**

Miej oko na wzrok,

czyli wszystko o zdrowiu naszych oczu

TEMAT NUMERU: Najczęstsze schorzenia oczu oraz sposoby radzenia sobie z nimi. **STR. 10-11**

MAZURY

- zielone płuca Polski

PODRÓŻE: Szanty, "żeglarskie kasty" i przypadkowi turyści. **STR. 12**

Z APTECZKI NATURY

BORÓWKA CZERNICA W SUPLEMENTACJI WZROKU.

RAPORT SPECJALISTY: Właściwości borówki czernicy i jej zastosowanie. **STR. 16**

Pieczętka apteki