



Apetyt na zdrowie

Twój magazyn o zdrowiu

nr 8 | maj - czerwiec 2011

MAGAZYN BEZPŁATNY | ISSN 2028-839X

cz. II OJ CHRUPIE, OJ STRZYKA...

OKIEM FIZJOTERAPEUTY: Problematyka stawu biodrowego - najczęstsze objawy i przyczyny dysfunkcji biodra. **STR. 6-7**

ZDROWIE INTYMNE

POD KONTROLĄ

TEMAT NUMERU: Zdrowie intymne jest podstawą zdrowia kobiety. Jak nowocześnie i skutecznie o nie dbać? **STR. 8-9**

JESTEM W FORMIE

WIELCY NIEZNANI: Ewa Skut – żeglarska relacja z wyprawy na Antarktydę (część II). **STR. 17**

Pokonaj samotność

SAMOTNOŚĆ NASTOLATKÓW

Wywiad z psychoterapeutką Zuzanną Celmer. **STR. 12-13**

Pieczętka apteki