

48



MODA *na* ZDROWIE

SIERPIEŃ 2011



OSIEM KOBIET DLA KOBIET

- 8 Magdalena Środa
- 52 Julia Pitera

ZDROWIE

- 12 Najlepsza pora na coś dobrego
- 16 Nowe spojrzenie
- 19 Płynne paliwo dla myśli
- 20 Siła prosto z drzewa
- 24 Letnie pogotowie
- 34 7 razy tak dla sjęsty
- 38 Medycyna przyszłości: cuda umysłu
- 40 Wakacje z niespodzianką
- 42 Dlaczego warto być eko?

RAPORT

- 27 Co zabrać do domu z urlopu?

NATURA

- 44 Lipa to nie lipa
- 48 Rodzina na wakacjach



LIPA 27

URODA

- 56 O włos od ideału
- 60 Jak dobrać kosmetyki?
- 62 Powiew młodości

KUCHNIA

- 68 Wpadła gruszka do fartuszka
- 72 Sokoterapia przed lustrem
- 74 Sok: kaskada orzeźwiającej czerwieni

PODRÓŻE

- 76 Farmaceutka na rajdzie

PSYCHOLOGIA

- 82 Tata i córka, syn i mama
- 86 Makijaż ego, czyli pamiętki z podróży

FELIETON

- 96 Ewa Woydytło:
Odrobina dzieciństwa

POD UWAGĘ

- 98 Na nogi zamiast na rentę



czytaj str. 55